



## Školáci v Březnici se přetahovali s paralympijským vítězem Ježkem

Přetahovat se lanem s šestinásobným paralympijským vítězem? Proč ne! Právě to zažili v pondělí žáci základní školy v Březnici, která získala Trénink s olympionikem jako odměnu za aktivitu v projektu Sazka Olympijský víceboj. „Bylo to skvělé dopoledne a já jsem si ho užil,“ řekl dvaadvacetiletý cyklista.

Ježek je jednou ze čtyř hvězd sportu handicapovaných, které se zařadily mezi ambasadory projektu, jehož cílem je dětem ukázat cestu ke sportu. Paralympijský vítěz ze Sydney, Atén, Pekingu i Londýna vyrazil za dětmi do škol jako první ze společnosti úspěšných paralympioniků Tereza Diepoldová, Tereza Kmochová a David Drahonínský.

Víceboj totiž díky tomu, že v něm nerozhodují výkony, mohou plnit podle svých možností právě i handicapované děti. „Naše přítomnost je pro ně určitě velkou motivací. Vidí, že můžeme sportovat na té nejvyšší úrovni,“ uvažoval Ježek. „Úrazy se bohužel nevyhýbají ani dětem a na každé škole se někdo takový najde. My tímhle chceme dát najevo, že i oni se můžou zapojit.“

Jde však ještě o mnohem víc – o spolupráci zdravých dětí s těmi s handicapem. „Ukazujeme, že se nemusejí bát takové děti do sportování zapojit. Naopak budou vědět, že jsou úplně normální a můžou dělat to, co zdravé,“ řekl Ježek, který se s dětmi přetahoval lanem.

Cílem víceboje není vychovávat špičkové olympioniky nebo paralympioniky. „Těší mě, že se do projektu Sazka Olympijský víceboj zapojují i školy s handicapovanými žáky,“ řekla Alena Erlebachová, výkonná předsedkyně Českého paralympijského výboru. „Celý projekt je o tom, aby děti bez ohledu na to, zda jsou, nebo nejsou handicapované, získaly chuť a motivaci ke sportování.“

K tomuto cíli podle Erlebachové přispívají také Tréninky s olympioniky, při kterých mají děti unikátní možnost zatrénovat si s vrcholovými českými sportovci: „A já mám radost, že se do těchto tréninků zapojili také vrcholoví sportovci z řad paralympioniků, například Jiří Ježek.“

Sport handicapovaných v Česku nabízí řadu příležitostí pro ty, kdo chtějí sportovat. „To, co si dokážete představit pro zdravé děti, prakticky existuje i pro handicapované,“ potvrdil Ježek. Na webu



[www.sportovokoli.cz](http://www.sportovokoli.cz), kde je největší databáze sportovních klubů v Česku, nechybějí právě ani oddíly pro handicapované zájemce.

Podle Ježka děti jen potřebují, aby sport dělaly s chutí. „A pak už je jedno, jestli z nich budou vrcholoví, nebo rekreační sportovci,“ vysvětlil. „Tito lidé pak navíc ukazují ostatním, že i přes svůj handicap můžou žít aktivně. A to je důležité.“